

Steuersatz einstellen

Wenn das Bike nicht mehr sauber geradeaus läuft oder wenn's im Steuerkopf knackt, muß sofort das Steuerkopflager eingestellt werden.



1 Erster Schritt: die **PRÜFUNG** des Lager-spiels. Vorderradbremse blockieren und das Bike vor- und zurückschieben. Dabei mit der freien Hand an die obere Lagereinheit greifen. Bei Spiel zwischen oberer und unterer Lagerschale muß das Lager neu eingestellt werden.

CHECKLISTE		
Werkzeug	Zeit	Schwierigkeit
<ul style="list-style-type: none"> ● 5-mm-Inbusschlüssel (evtl. andere) ● 2 x Steuerkopf-Gabelschlüssel (nur bei Gabel mit Gewindeschaft; Schlüsselweite je nach Steuersatz-Maß) 	<p>10 Min</p>	<p>Anfänger ▶ Profi wenig Werkzeug, aber Finger-spitzengefühl erforderlich</p>



2 Das Bike auf den Boden stellen und die **VORBAU**klemmung lösen. Wenn zwei Klemmschrauben vorhanden sind, diese möglichst gleichzeitig, nicht nacheinander lösen, indem man jeweils nach einer viertel Umdrehung die Schraube wechselt. So wird die Überlastung einer einzelnen Schraube verhindert.



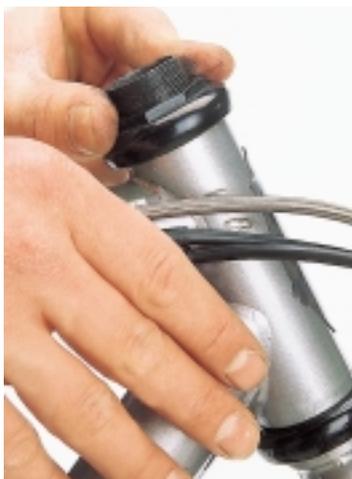
3 Nun das **STEUERKOPF-SPIEL** justieren. Bei Lager-spiel (oder -knacken) die Einstellschraube in der Vorbau-Abdeckkappe anziehen. Bei zu strammem Lager (erkennbar an leichtem Widerstand beim Drehen des Lenkers) muß sie geöffnet werden. Nie mehr als eine viertel Umdrehung verändern, ohne eine weitere Prüfung vorzunehmen.



Bei älteren Bikes mit **5 GEWINDE** am Gabelschaft statt Aheadset-Lagertechnik erfolgt die Prüfung des Steuerkopflager-spiels wie in Schritt 1. Nun aber wird mittels Innensechskant die Vorbau-klemmung gelöst und dieser aus dem Gabelschaftröhr herausgezogen.



4 Vor der **ENDPRÜFUNG** den Vorbau wieder befestigen (dabei unbedingt das vorgeschriebene Anzugsmoment beachten, am besten vom Profi-Mechaniker zeigen lassen). Die erste Prüfung erfolgt wieder wie in Schritt 1. Dann das Vorderrad vom Boden abheben. Dreht sich der Lenker nach leichtem Antippen aus der Mittellage nach links oder rechts, ist die Lagereinstellung perfekt. Wird seine Bewegung abgebremst (nicht von den Seilzügen), zurück zu Schritt 3 und Lager etwas lösen.



6 Vor dem **JUSTIEREN** muß die Kontermutter mit den passenden Steuerkopf-Gabelschlüsseln gelöst werden (Tip: Vorderrad zwischen den Knien halten). Bei zu losem Lager nun mit den Fingern die untere Mutter dezent zudrehen, bei zu straffem Lager etwas lösen. Vorher empfiehlt sich aber ein Blick ins Lagerinnere und gelegentlich eine frische Ladung Fett – siehe nächste Seite). Zur Kontrolle des Lager-spiels wird der Vorbau wieder montiert.

7 Ist das Lager korrekt eingestellt, muß es wieder fixiert werden. Da beim **KONTERN** das Lagerspiel in der Regel etwas verringert wird, dreht man die untere Lagermutter vorsorglich um ein paar Winkelgrade auf. Die anschließende Kontrolle erfolgt wie in Schritt 1 und 4.

